



## **Le suremballage à l'épicerie**

Aviez-vous remarqué que parfois l'emballage d'un produit est plus important que le produit lui-même? L'épicerie est le paradis du suremballage.

Quiz pour Élise – Trouve la meilleure option

### **Lait : le litre en carton avec bouchon de plastique ou les sacs de lait ?**

On préfère les emballages composés d'un seul matériau (100% carton ou 100% plastique, mais pas un mélange des deux).

Le sac de plastique est facilement recyclable. On peut aussi privilégier le carton de lait sans bec verseur en plastique.

### **Les jus : en bouteille de plastique ou en verre ?**

Le problème avec le verre, c'est son poids. En étant plus lourd, il génère plus de gaz à effet de serre lors du transport.

Même s'il est recyclable, le recyclage du verre est une industrie très énergivore.

Le plastique est facilement recyclable.

### **La viande : la barquette de polystyrène ou les viandes emballées sous vide ?**

Le polystyrène expansé (numéro 6) n'est pas recyclable au Québec.

On voit de plus en plus de produits emballés sous vide dans une pellicule de plastique plus rigide. Celle-ci est préférable au polystyrène expansé. Par contre, son inconvénient est l'apparence de la viande brunâtre.

Vous pouvez aussi demander une coupe fraîche au boucher. Demandez alors qu'on vous l'emballage dans un simple sac de plastique ou de papier.

On doit souligner l'effort de l'industrie pour les barquettes et le nouvel emballage à la poissonnerie qui sont compostables mécaniquement. Le seul problème, c'est qu'on n'a pas le service à Drummondville.

### **Conseils en rafale**

- Achetez en vrac en utilisant des contenants réutilisables;
- Procurez-vous des sacs d'épicerie en tissu;
- Rangez votre lunch dans des contenants de plastique lavables et adoptez la bouteille réutilisable plutôt que le jus en boîte;
- Optez pour des produits peu ou non-emballés, et choisissez un format familial plutôt qu'individuel.

**Bien sûr, le meilleur emballage est celui qui n'existe pas.**

### **Quelques liens**

Le meilleur et le pire des emballages à l'épicerie

<http://vievenvert.telequebec.tv/occurrence.aspx?id=510>

MDDEP - Quiz jeunesse sur le suremballage

<http://www.mddep.gouv.qc.ca/jeunesse/jeux/suremballage/suremballage.htm>