

## LES COSMÉTIQUES

Comme pour tous les produits de consommation, le marketing écologique se fait aussi sur le dos des cosmétiques.

On parle de plus en plus de la présence de produits toxiques dans les cosmétiques qui seraient à l'origine de maladies comme le cancer, de déséquilibres hormonaux ou d'affecter la production de spermatozoïdes. Parce qu'on parle aussi de cosmétiques pour hommes.

Dans la liste des produits dangereux que l'on dévoile, on parle de :

- Plomb dans les rouges à lèvres,
- Agents de conservations comme les parabens dont on a découvert les traces dans des tumeurs de cancer du sein,
- Du triclosan qu'on le soupçonne d'agir sur les fonctions thyroïdiennes.

La liste est longue et ma chronique trop courte pour tous les énumérer! Je vous suggère de consulter les sites qu'on mettra en ligne pour en savoir davantage.

De plus en plus, les chercheurs élargissent leurs études à d'autres produits comme les gels douches, shampoings, vernis à ongles qui sont tout aussi susceptibles de contenir des produits toxiques.

Quand on se met à lire sur le sujet, ça devient inquiétant.

Mais pas de panique! La bonne nouvelle dans tout ça, c'est qu'on remarque une influence de «l'effet environnement» dans les cosmétiques puisque certaines grandes marques ont lancé leur gamme bio, sans parler des marques qui sont exclusivement bio et même, pour certaines, québécoises. Quelques marques sont certifiées Ecocert, Bio ou Eco. Je suggère fortement d'aller vers ces marques afin d'éviter les arnaques.

En ce qui concerne le prix, c'est un peu plus cher, mais ça se compare aux grandes marques. Pour l'efficacité, il faut voir, mais la fontaine de jouvence n'existe pas!

Pensée : Pourquoi faire si attention à ce que je mange, mais pas à ce je mets sur mon corps?

Suggestions :

Campaign for Safe Cosmetics. À l'origine d'un projet de loi visant à interdire l'utilisation de certains produits toxiques dans plusieurs produits cosmétiques. Vidéo super intéressante si on comprend l'anglais

[www.safecosmetics.org](http://www.safecosmetics.org)

Cosmétique bio : on se met au vert – Châtelaine

[http://fr.chatelaine.com/modebeaute/beaute/article.jsp?content=20090218\\_162033\\_12700&PAGE=1](http://fr.chatelaine.com/modebeaute/beaute/article.jsp?content=20090218_162033_12700&PAGE=1)

Blogued'Aurélié Legars , membre du Bloc Vert et consultante - 10 substances à éviter

<http://echo-responsable.blogspot.com/2010/08/cosmetiques-et-produits-dhygiene.html>

Blogue Le monde en Vert - les labels cosmétiques bio

<http://lemondeenvert.blogspot.com/search/label/beaut%C3%A9>

Druide, produit québécois certifié Ecocert

<http://www.druide.ca/Default.aspx?Langue=Fr>

Melvita, produit français certifié Bio et Ecocert

<http://melvita.com/melvita--ecological--organic-and-natural-cosmetics-since-1983,1,1,158,808.htm>