



LE COMPOSTAGE

C'est l'automne et vous ne savez plus quoi faire de vos feuilles mortes?
Essayez le compostage, facile et à la portée de tout le monde.

L'automne est le moment idéal pour débiter le compostage à cause des feuilles mortes et, surtout, vous verrez une réduction significative de vos déchets.

Il faut : un composteur (que vous pouvez acheter pour environ 50\$ ou fabriquer vous-même).

Le compostage en cinq étapes faciles

1. Accumulez les résidus de cuisines dans un plat hermétique.
2. Déposez les résidus dans le composteur.
3. Ajoutez des couches de résidus de jardin en alternance avec les couches de restes de table.
4. Retournez le compost régulièrement pour aérer et éviter les odeurs.
5. Récoltez le compost mûr. Prêt à utiliser au bout d'un an dans les plates-bandes, jardinières et potager.

Résidus de cuisine	Résidus de jardin	Matières à éviter
Restes de fruits Restes de légumes Petites quantités de rognures de gazon Coquilles d'oeufs écrasées Marc et filtre à café, thé Pain, riz, pâtes alimentaires Écales de noix • Papiers	<ul style="list-style-type: none">• Feuilles mortes• Paille, foin• Sciure de bois, brindilles• Terre	Produits laitiers Viandes, os et poissons Huiles et graisses (vinaigrettes, etc.) Feuilles de rhubarbe Excréments d'animaux Mauvaises herbes montées en graine ou rampantes

RÉSULTAT : vous diminuez presque de moitié vos déchets et vous n'avez plus de feuilles sur votre terrain!

Défi personnel à relever : au moins 2 mois sans mettre ma poubelle au chemin (famille de 4).

Bonnes adresses : La bibliothèque regorge de livres sur le sujet.
Conseil canadien du compostage : www.compost.org
Action RE-buts : www.actionrebut.org