

## **CAPSULE # 1**

Saviez-vous qu'il est plus écologique d'utiliser un sac de plastique conventionnel qu'un sac de papier? En effet, bien que le meilleur choix environnemental soit le sac réutilisable ou la boîte à lunch, parce qu'il permettent d'éviter l'enfouissement de milliers de sacs et réduisent la consommation de matière première, le 2<sup>e</sup> meilleur choix reste le sac de plastique conventionnel, car il est facile à recycler. Les procédés pour recycler les sacs de plastique nécessitent peu d'énergie et émettent peu de pollution. Les sacs de plastique dégradables ou compostables viennent ensuite, et peuvent être utilisés comme sac à poubelle, car ils se décomposent plus vite alors que leur recyclage peut contaminer le plastique recyclable. Les sacs de papier viennent en dernier, car leur recyclage utilise beaucoup d'énergie et produit de la pollution. Comme de plus en plus de marchands font payer leurs sacs de plastique, il devient avantageux, de tous les points de vue, de se procurer des sacs et une boîte à lunch réutilisables.

## **CAPSULE # 2**

Saviez-vous que tous les plastiques ne sont pas recyclables? En effet, il existe plusieurs sortes de plastique. Certains ne sont tout simplement pas identifiés, il est donc impossible de les recycler. Cependant, plusieurs plastiques sont identifiés par un triangle composé de trois flèches, à l'intérieur duquel on retrouve un chiffre allant de un à sept. Dans la MRC de Drummond, les plastiques numéros 1,2,4,5,7 sont recyclables. Seuls les plastiques numéro trois et six ne sont pas recyclables. Malheureusement, les styromousses si fréquemment utilisés pour les emballages de champignons, de viande ou pour les verres à café ne sont pas recyclables. Donc, comme toujours en matière d'environnement, la première étape est d'éviter de consommer inutilement, ce qui veut dire qu'on choisit des objets qui ne sont pas suremballés, ou qu'on achète en vrac en apportant nos contenants quand c'est possible. Ensuite, on choisit des contenants de plastique réutilisables et recyclables, et on envoie nos contenants au recyclage que si on ne peut pas les réutiliser.

## **CAPSULE # 3**

Saviez-vous qu'environ 1 500 bouteilles d'eau se retrouvent aux déchets chaque seconde? Rajoutez à ce nombre toutes les cannettes et bouteilles de jus à usage unique, et imaginez la quantité de pétrole nécessaire pour les fabriquer : incroyable! Et on n'a pas encore compté la quantité de gaz carbonique émise pendant leur fabrication et leur transport! De plus, les études démontrent que l'eau embouteillée n'est pas plus pure que l'eau du robinet, elle contient d'ailleurs souvent les mêmes contaminants. Certaines compagnies vont même jusqu'à embouteiller de l'eau traitée par leur municipalité! Comme en plus, les emballages individuels et l'eau embouteillée coûtent beaucoup plus cher que l'eau du robinet ou qu'un gros contenant de jus, il vaut beaucoup mieux pour la santé, l'environnement et le portefeuille, investir dans une bonne bouteille réutilisable et utiliser de gros contenants de jus et l'eau du robinet pour remplir notre bouteille!

## **CAPSULE # 4**

Saviez-vous que nos poubelles grossissent 2 fois plus vite que nos portefeuilles? En effet, on retrouve de plus en plus de produits à usage unique ou emballés individuellement sur le marché, et tous ces emballages se retrouvent bien vite aux poubelles. Qu'il s'agisse d'un petit jouet mis en évidence dans un grand emballage qui sera jeté aux poubelles dès la rentrée à la maison, ou encore d'un sandwich ou d'une collation préemballés à mettre dans la boîte à lunch, ces emballages polluent notre environnement, augmentent le coût de ramassage des poubelles et font un beau trou dans notre budget. Un repas préemballé coûte effectivement nettement plus cher que le même repas préparé à la maison et conservé dans un contenant réutilisable. Quand on sait que de 1996 à 2006, la quantité de déchets générés par habitant a augmenté de 56 %, alors que pendant cette même période, le PIB n'a augmenté que de 27%, on en déduit que si on ne veut pas jeter notre argent à la poubelle, il faut donc la faire maigrir!

## **CAPSULE # 5**

Saviez-vous qu'au Québec nous produisons chaque jour assez de résidus pour remplir l'équivalent de 5 millions de sacs à ordures? C'est peut-être le signe qu'il faut mettre notre poubelle au régime... Mais par où commencer ? Préparer une boîte à lunch écologique pourrait être un bon début ! Pour y arriver, achetez et préparez vos aliments en plus grosses quantités, puis prenez une boîte à lunch réutilisable, remplissez-la avec un repas emballé dans des contenants réutilisables, une bouteille réutilisable remplie d'eau ou de jus acheté dans un grand contenant, ajoutez une serviette de tissu que vous n'aurez qu'à rajouter à votre lessive quand elle sera sale, des couverts réutilisables que vous n'aurez qu'à mettre au lave-vaisselle, et le tour est joué ! On calcule qu'un seul élève peut éviter d'envoyer près de 30 kg de déchets par année scolaire à l'enfouissement, et qu'il peut économiser plus de 1.35 \$ par repas. Faites le calcul pour une famille, et agissez pour votre porte-feuille... et pour l'environnement !